



Parc national Kuururjuaq

Cahier de préparation au voyage

Mai 2010



1	Introduction.....	4
2	Carte du Nunavik.....	5
3	Carte du parc national Kuururjuaq.....	6
4	Comment se rendre.....	7
4.1	Du sud du Québec vers Kuujjuaq.....	7
4.2	De Kuujjuaq vers Kangiqsualujjuaq.....	7
4.3	De Kuujjuaq vers le parc.....	7
5	Cartes et coordonnées.....	7
5.1	Cartes topographiques.....	7
5.2	Coordonnées des principaux secteurs d'intérêts.....	8
6	Infrastructures.....	8
7	Périodes propices au voyage.....	8
8	Inscription et confirmation de sortie du parc.....	9
8.1	Étapes préalables à un séjour dans le parc national Kuururjuaq.....	9
8.2	Inscription pour le parc national du Canada des Monts-Torngat.....	9
8.3	Confirmation de sortie du parc.....	9
9	Secteurs d'intérêt.....	10
9.1	Des monts Torngat jusqu'à la jonction des rivières Koroc et Palmer.....	10
9.2	De la jonction des rivières Koroc et Palmer jusqu'au ruisseau Narsaaluk.....	10
9.3	Du ruisseau Narsaaluk jusqu'à la côte de la baie d'Ungava.....	10
9.4	Les plateaux.....	11
10	Activités.....	11
10.1	Trekking (vallées).....	11
10.2	Trekking (montagnes et sommets).....	11
10.3	Camping.....	12
10.4	Descente de rivière.....	12
10.5	Ski hors piste.....	12
10.6	Pêche.....	12
11	Données climatiques.....	13
11.1	Température de l'air et extrêmes de températures.....	13
11.2	Vents : direction, vitesse et refroidissement éolien.....	13
11.3	Ensoleillement et durée des jours.....	15
11.4	Précipitations.....	15
11.5	Englacement et déglacement des plans d'eau.....	16
12	Niveau de difficulté.....	16
12.1	Condition physique.....	16
12.2	Condition psychologique.....	16
12.3	Habilité technique.....	16
13	Utilisateurs du territoire.....	16
14	Services et hébergement dans les villages.....	17
14.1	Langues utilisées.....	17
14.2	À Kuujjuaq.....	17
14.3	À Kangiqsualujjuaq.....	18
15	Risques et dangers inhérents à la pratique d'activités dans le parc.....	18
15.1	Température, engelures et hypothermie.....	18
15.2	Vents, blizzards et brouillard.....	19
15.3	Avalanches et coulées de débris.....	19
15.4	Crues soudaines (<i>flash flood</i>).....	19
15.5	Animaux sauvages.....	20
15.6	Orientation.....	20
15.7	Traverse de cours d'eau.....	20
15.8	Terrain.....	21
15.9	Plantes et insecte venimeux, insectes piqueurs.....	21
15.10	Qualité de l'eau et hydratation.....	21
16	Équipement requis.....	21

17	Communications.....	23
17.1	Téléphone satellitaire.....	23
17.2	Émetteur personnel SPOT.....	23
17.3	Balise de localisation personnelle (BLP) 406 MHz.....	23
17.4	Fusées de détresse.....	24
18	Sécurité, ASSURANCE, recherche et sauvetage.....	24
19	Réglementation.....	25
20	Politiques de conservation.....	26
20.1	Principe 1 : Planifiez et préparez bien vos sorties.....	26
20.2	Principe 2 : Pratiquez vos activités aux endroits désignés.....	26
20.3	Principe 3 : Gérez correctement les déchets.....	27
20.4	Principe 4 : Laissez intact ce que vous découvrez.....	27
20.5	Principe 5 : Les feux de camp.....	27
20.6	Principe 6 : Respectez la vie sauvage.....	27
20.7	Principe 7 : Respectez les autres visiteurs.....	28
21	Numéros et liens utiles.....	28
22	Bibliographie.....	31

1 INTRODUCTION



Bonjour et bienvenue dans le parc national Kuururjuaq!

Ce cahier de préparation a été rédigé à l'intention des visiteurs qui souhaitent découvrir le parc national Kuururjuaq. L'objectif visé est de les assister dans leur préparation afin que l'expérience soit à la fois inoubliable et sécuritaire. En raison de l'isolement, des conditions météorologiques changeantes et des délais prolongés d'intervention en cas d'urgence, les visiteurs doivent être conscients des risques et des dangers inhérents à la pratique d'activités dans le parc national Kuururjuaq. Leur préparation et leur sécurité sont leur responsabilité.

Couvrant 4460,8 km², le parc s'étend depuis la baie d'Ungava jusqu'aux sommets du mont D'Iberville (Mont Caubvik) et est traversé par la magnifique rivière Koroc. Culminant à 1 646 m, le mont D'Iberville domine le territoire. Le parc national Kuururjuaq est adjacent au parc national du Canada des Monts-Torngat, opéré par Parcs Canada.

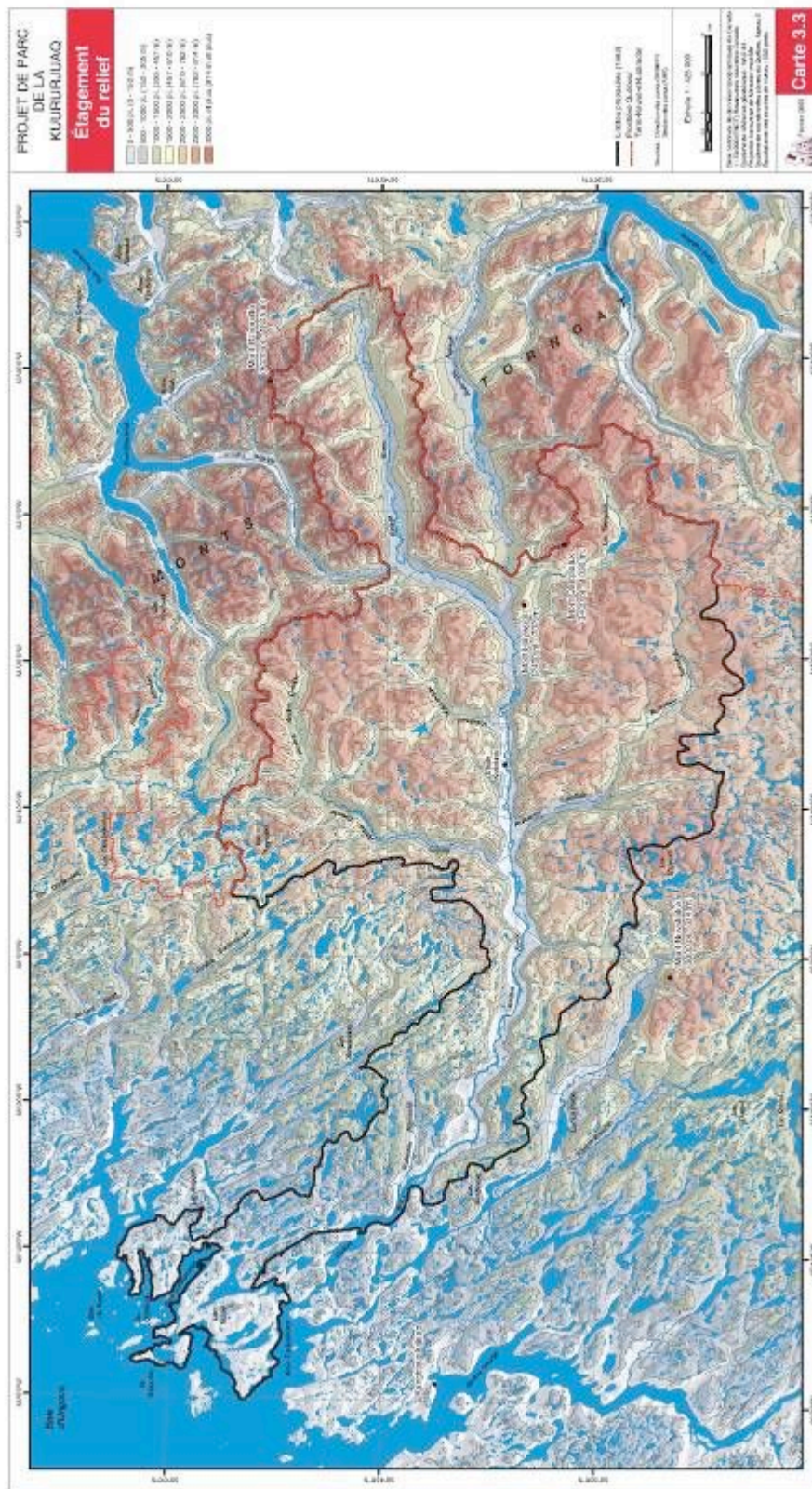
Le territoire est un espace rempli de vie, habité depuis des millénaires par les Inuits de la région. La vallée de la rivière Koroc sert encore aujourd'hui de voie de circulation entre la baie d'Ungava et le Labrador. De nombreux sites archéologiques jalonnent les rives de cette rivière. Une rencontre avec les Kangiqsualujjuamiuts, les habitants de Kangiqsualujjuaq, saura vous sensibiliser à cet attachement profond qu'ils ont pour ce territoire exceptionnel.

Afin d'alléger la lecture de ce document, tous les liens Internet et numéros de téléphone ont été regroupés à la section 21, Numéros et liens utiles.

2 CARTE DU NUNAVIK



3 CARTE DU PARC NATIONAL KUURURJUAQ



4 COMMENT SE RENDRE

4.1 DU SUD DU QUÉBEC VERS KUUJJUAQ

Deux lignes aériennes offrent le transport jusqu'à Kuujjuaq. Air Inuit offre des vols à partir de Montréal, avec une escale à Québec et une à Schefferville. First Air offre des vols directs à partir de Montréal (voir section 20 Numéros et liens utiles).

4.2 DE KUUJJUAQ VERS KANGIQSUALUJJUAQ

Air Inuit assure régulièrement le transport entre Kuujjuaq et Kangiqsualujjuaq par avion Twin Otter (19 passagers maximum).

4.3 DE KUUJJUAQ VERS LE PARC

L'accès au parc s'effectue principalement par vols nolisés (avion Twin Otter) ou par hélicoptère nolisé.

Il y a une piste d'atterrissage naturelle dans le secteur du mont D'Iberville (N 58 46 20.0 / W 63 35 11.2)

En hiver, l'entrée dans le parc peut aussi se faire en traîneau à chiens ou en motoneige.

Finalement, l'accès peut se faire par bateau à moteur, mais il est impossible de remonter la rivière Koroc en raison de la présence de rapides dans le secteur aval.

5 CARTES ET COORDONNÉES

5.1 CARTES TOPOGRAPHIQUES

Des cartes topographiques du territoire, à l'échelle 1/50 000 et/ou 1/250 000, vous aideront à planifier votre itinéraire.

Le site Internet de Ressources Naturelles Canada vous permettra de visualiser les cartes nécessaires.

Les numéros des cartes couvrant le territoire du parc national Kuururjuaq et ses environs :

Province de Québec : 24I08, 24I09, 24I10, 24I11, 24I12, 24I13, 24I14, 24I15, 24I16.

Province de Terre-Neuve-et-Labrador : 14L05, 14L06, 14L11, 14L12, 14L13, 14L14.

5.2 COORDONNÉES DES PRINCIPAUX SECTEURS D'INTÉRÊTS

Tableau 1 : Coordonnées géographiques des principaux secteurs d'intérêt

Secteurs	Latitude Nord	Longitude Ouest	Élévation
	Degré/minute/seconde	Degré/minute/seconde	Mètre
Mont D'Iberville	58 53 13.1	63 42 44.8	1646
Piste d'atterrissage Koroc Amont	58 46 20.0	63 35 11.2	266
Jonction rivière Koroc et rivière Palmer	58 42 52.7	64 08 18.2	328
Mont Haywood	58 35 34.8	64 12 53.7	610
Lac Tasiguluk	58 28 50.4	64 04 32.7	533
Chute Korluktok	58 36 35.0	64 33 26.8	112
Jonction rivière Koroc et rivière André-Grenier	58 36 26.5	64 46 14.0	147
Jonction rivière Koroc et ruisseau Narsaaluk	58 43 18.0	65 29 58.9	-
Baie d'Ungava	58 51 48.8	65 49 17.1	-
Kangiqsualujjuaq*	58 42 600	65 59 400	66

Source : Map Source * Source : Environnement Canada

6 INFRASTRUCTURES

À ce jour, le garage-entrepôt à Kangiqsualujjuaq abrite temporairement les bureaux des employés du parc. À l'intérieur du parc, il n'y a pas encore d'abris ni de refuges.

7 PÉRIODES PROPICES AU VOYAGE

L'information qui suit permettra de mieux planifier un séjour dans le parc. Cependant, vous devez être prêt, en tout temps, à affronter des conditions météorologiques changeantes.

1) Juillet à mi-septembre: Sans doute la meilleure période pour planifier une visite au parc. Il faut s'attendre à la présence de nombreux moustiques. Au mois de septembre, les paysages sont magnifiques et le contraste des couleurs inoubliables! Cependant, il faut être prêt pour des températures froides, des averses de neige et des vents forts.

2) Mi-septembre à mi-mars: Cette période hivernale est plutôt déconseillée, en raison des températures extrêmement froides, de la courte période d'ensoleillement et de la possibilité de blizzards.

3) Mi-mars à mi-avril: Cette période est idéale pour les adeptes de ski hors piste. Il faut cependant se méfier car les températures peuvent être encore très froides.

4) Mi-avril à juin : Cette période de dégel est plus ou moins recommandée en raison du terrain très humide et des crues printanières.

8 INSCRIPTION ET CONFIRMATION DE SORTIE DU PARC

8.1 ÉTAPES PRÉALABLES À UN SÉJOUR DANS LE PARC NATIONAL KUURURJUAQ

- 1) Lire le présent document;
- 2) Évaluer honnêtement sa condition physique et psychologique et ses habiletés techniques, en fonction des activités choisies. L'équipe du parc se réserve le droit de refuser l'inscription d'un visiteur dont l'expérience s'avèrerait insuffisante;
- 3) Compléter et signer le formulaire d'inscription. Vous devrez fournir les informations suivantes :
 - Informations personnelles (nom, adresse, date de naissance);
 - Contacts d'urgence (noms, adresses, numéros de téléphone);
 - Antécédents médicaux et problèmes de santé;
 - Itinéraire et organisation (date d'entrée et de sortie du parc, moyen d'accès, activités planifiées, itinéraire);
 - Équipement de sécurité;
 - Niveau de préparation.
- 4) Considérer sérieusement contracter une police d'assurance pour évacuation aérienne et pour sauvetage en montagne et en mer.
- 5) Organiser son séjour. L'équipe du parc demeure à la disposition du visiteur pour l'aider dans sa préparation.
- 6) Lors de votre rencontre avec l'équipe du parc, une séance d'information vous permettra de revoir votre itinéraire et d'être informé des derniers détails.

8.2 INSCRIPTION POUR LE PARC NATIONAL DU CANADA DES MONTS-TORNGAT

Si vous prévoyez faire du trekking près de la limite commune aux deux parcs nationaux, vous devrez aussi vous inscrire au parc national des Monts-Torngat. Tous les visiteurs sont tenus de s'inscrire avant d'entrer dans le parc national des Monts-Torngat. Cela permet de fournir les renseignements nécessaires en cas d'urgence. Vous pouvez vous inscrire par téléphone, par télécopieur ou en personne au bureau de Nain (www.pc.gc.ca).

8.3 CONFIRMATION DE SORTIE DU PARC

Pour votre sécurité, l'équipe du parc vous demande de les aviser lors de votre sortie du parc. Cette étape est très importante car elle permet, entre autres, d'éviter de déclencher des mesures d'urgence qui s'avèreraient inutiles. Elle permet aussi d'échanger sur votre séjour et de recueillir vos commentaires. Nous vous demandons de confirmer votre sortie du parc en contactant **la directrice du parc au bureau de**

Kuujuaq (819) 964-2961 poste 2321, ou un garde de parc au bureau temporaire à Kangiqsualujjuaq (819) 337-5454.

9 SECTEURS D'INTÉRÊT

9.1 DES MONTS TORNGAT JUSQU'À LA JONCTION DES RIVIÈRES KOROC ET PALMER

Les monts Torngat sont, en quelque sorte, « les Rocheuses de l'est du Canada ». Ce secteur offre un panorama unique dans l'est de l'Amérique du Nord. Du sommet du mont D'Iberville, le paysage est grandiose. Vers l'est, la vue porte jusqu'à la mer du Labrador. Le turquoise et le bleu acier des lacs glaciaires contrastent avec le gris, le brun et l'ocre des montagnes environnantes. La présence de pentes escarpées en font un secteur propice aux avalanches et aux éboulis rocheux. Plusieurs cicatrices d'érosion sont ainsi visibles sur les versants.



9.2 DE LA JONCTION DES RIVIÈRES KOROC ET PALMER JUSQU'AU RUISSEAU NARSAALUK

Parcourir la rivière Koroc permet d'apprécier à la fois les paysages magnifiques façonnés par le passage des glaciers. La rivière Koroc offre un bon défi aux pagayeurs. La vallée est encore très utilisée par les résidents de Kangiqsualujjuaq pour la pratique des activités traditionnelles de chasse, de piégeage et de pêche, principalement dans la portion située en aval de la chute Korluktok.



9.3 DU RUISSEAU NARSAALUK JUSQU'À LA CÔTE DE LA BAIE D'UNGAVA

Il s'agit du secteur du parc où le recouvrement en eau est le plus important. Selon les saisons, diverses espèces de mammifères marins, comme les phoques, les ours blancs et les bélugas, fréquentent la zone côtière. Ce secteur est sans aucun doute le plus riche en ce qui a trait à la présence de sites historiques et paléohistoriques.



9.4 LES PLATEAUX

Situé de part et d'autre de la vallée de la rivière Koroc, le secteur du plateau est découpé de quelques vallées tributaires de la rivière Koroc. Le relief est peu accentué, vaste et uniforme. La quasi-absence de relief prononcé n'offre aucun abri contre les vents violents.



10 ACTIVITÉS

Les visiteurs peuvent retenir les services d'un garde de parc ou partir en autonomie complète. S'ils choisissent la deuxième option, ils devront démontrer qu'ils ont l'expérience et la capacité de le faire et qu'ils possèdent tout le matériel nécessaire à leur expédition. Dans le cas contraire, l'accès au parc pourrait leur être refusé. Afin d'assurer l'intégrité de ces milieux nordiques fragiles, l'équipe du parc souhaite rappeler qu'il est interdit de couper des arbres ou de ramasser du bois mort pour faire des feux.

10.1 TREKKING¹ (VALLÉES)

En raison du faible achalandage et considérant l'impact important qu'aurait un piétinement répété aux mêmes endroits, il n'y a pas de sentier aménagé, ni balisé, d'où l'importance de savoir se servir d'une carte, d'une boussole et d'un GPS. Nous pouvons recommander des trajets en fonction des intérêts des visiteurs.

10.2 TREKKING (MONTAGNES ET SOMMETS)

L'ascension du mont D'Iberville nécessite certaines aptitudes techniques. Ce secteur est également propice à des changements de conditions météorologiques très rapides. Roches instables, falaises de 200 pieds de hauteur et rochers glissants lorsque mouillés font partie des risques associés au milieu. Le sommet est une aiguille glaciaire (*horn*, en anglais) c'est-à-dire un pic résiduel situé à la jonction de trois cirques glaciaires. L'ascension se fait relativement bien jusqu'à l'arrivée aux arêtes sommitales. À partir de ce point, les personnes qui n'ont pas l'habitude d'un niveau de randonnée plus technique, c'est-à-dire nécessitant l'utilisation des mains et parfois de cordes, devront s'abstenir de poursuivre leur randonnée jusqu'au sommet. Les difficultés peuvent varier de classe 3YDS² à classe 5.6YDS³. Si vous planifier un trekking dans ce secteur, vous devrez vous inscrire dans les deux parcs nationaux.

¹ C'est la longue randonnée à laquelle on a ajouté aventure et exotisme. Elle se pratique dans des régions reculées, difficiles d'accès, souvent en altitude et habituellement sur plus de huit jours. Une excellente forme physique et une bonne expérience en longue randonnée sont des préalables à ce type de marche. Source : Conseil québécois du Loisir, septembre 2006.

² **YDS : Yosemite Decimal System.** Il s'agit du système de cotation du niveau de difficulté de parois d'escalade adopté par la Fédération québécoise de montagne et d'escalade. Source : Conseil québécois du Loisir, septembre 2006.

10.3 CAMPING

En raison de l'absence d'infrastructures, l'activité de camping est incontournable. Il n'y a pas de site spécifiquement identifié. Nous pouvons faire des recommandations en fonction de votre choix d'activités et de votre itinéraire, entre autres pour éviter de camper sur des sites archéologiques ou sacrés. Afin d'assurer la conservation des ressources naturelles et culturelles, vous ne devez laisser aucune trace de votre passage.

10.4 DESCENTE DE RIVIÈRE

La descente de la rivière Koroc est un excellent moyen pour découvrir les différents milieux du parc. L'utilisation de kayak gonflable (*Sportyak*), de kayak d'eau vive, de canot d'expédition ou de raft est conseillée. Les cartes annotées de la Fédération Québécoise de canoë et kayak (FQCK) vous aideront dans votre planification (parcours 10-50-00-00). Le *Guide des parcours canotables du Québec*, publié par la FQCK, identifie le niveau de difficulté de la rivière Koroc à 3, avec des rapides de classes E.V. à RIV. La chute Korluktok et certains seuils exigent de faire des portages. Le courant y est moyen et le débit semblable à celui de la rivière Rouge (parcours 04-02-00-00). À ce jour, il n'y a aucune information sur le débit. Le niveau de la rivière peut varier d'une année à l'autre, d'une journée à l'autre, d'un moment à l'autre. Les sections de rapides (dont le dernier) et les secteurs d'eau peu profonde (jardins de roches) représentent les principaux obstacles. Vous trouverez de nombreux endroits où camper sur les rives. Vous trouverez à la section des numéros et liens utiles les coordonnées d'une entreprise offrant des expéditions sur la rivière Koroc.

10.5 SKI HORS PISTE

La mi-mars et le mois d'avril présentent les meilleures conditions pour l'activité de ski nordique. Le secteur en amont du mont Haywood est déconseillé en raison de la surface glacée et abrasive, des forts vents et de l'absence d'abris naturels.

10.6 PÊCHE

Si vous souhaitez pêcher dans le parc, vous devrez avoir en votre possession les permis requis en fonction du secteur de pêche et du régime des terres en vigueur. Le premier document à obtenir est le permis de pêche provincial, délivré par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune. Ce permis sera suffisant pour la pêche en amont du mont Haywood (terres de la catégorie III), jusqu'à la tête de la Koroc, dans les monts Torngat. Pour la pêche en aval du mont Haywood (terres de la catégorie II), jusqu'à la baie d'Ungava, vous devrez obtenir un deuxième permis de pêche, délivré par la Corporation foncière Qiniqtiq de Kangiqsualujjuaq. Les poissons pêchés doivent être

Classe 3 : Randonnée technique sur pente inclinée nécessitant l'utilisation des mains. L'utilisation d'une corde est parfois appropriée pour minimiser les conséquences d'une chute.

³ **Classe 5.6** : Escalade libre nécessitant l'utilisation d'équipements d'escalade, pour assurer la sécurité des individus, comportant des mouvements rectilignes avec des prises de différentes tailles.

consommés sur place. Informez-vous à l'équipe du parc pour les autres règlements associés à la pêche dans le parc.

11 DONNÉES CLIMATIQUES

Les données climatiques suivantes proviennent de sources multiples. En raison du relief varié et accidenté du territoire, les facteurs géographiques influencent significativement les types de climat.

Le site Internet d'Environnement Canada donne les conditions météorologiques enregistrées à l'aéroport de Kangiqsualujuaq. La station météorologique de Saglek, au Labrador, est aussi une bonne source d'information.

11.1 TEMPÉRATURE DE L'AIR ET EXTRÊMES DE TEMPÉRATURES

Les données suivantes ont été enregistrées à la station de Kuujuaq, située à 160 km au sud-ouest de Kangiqsualujuaq. Elles sont présentées à titre indicatif et peuvent donc varier pour le territoire du parc.

Tableau 2 : Normales climatiques de température à Kuujuaq de 1971 à 2000

	Janvier	Février	Mars.	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Moyenne quotidienne (°C)	-24,3	-23,6	-18,3	-9,1	0,3	7,2	11,5	10,6	5,6	-0,7	-8,4	-19,3
Maximum quotidien (°C)	-19,7	-18,7	-12,9	-4,1	4,3	12,4	17,1	15,6	9,4	2,2	-4,9	-15,0
Minimum quotidien (°C)	-28,8	-28,4	-23,6	-14,1	-3,8	2,0	5,8	5,6	1,9	-3,6	-11,9	-23,5
Maximum extrême (°C)	5,6	7,8	12,1	14,7	31,1	33,1	32,2	30,3	28,3	18,3	1,2	8,3
Minimum extrême (°C)	-49,8	-43,9	-43,9	-34,1	-24,7	-8,3	-1,6	-1,7	-7,8	-20,0	-31,1	-43,9

Source : Environnement Canada (2004)

11.2 VENTS : DIRECTION, VITESSE ET REFROIDISSEMENT ÉOLIEN

Dans le secteur des monts Torngat, les vents soufflent souvent plus fort (vitesse moyenne de 24 km/h) que dans le secteur côtier (vitesse moyenne de 20 km/h). La vitesse augmente en altitude. La vitesse peut augmenter de 20 % au sommet des montagnes.

Les données de Kuujuaq montrent que les vents soufflent généralement de l'ouest, du sud-ouest et du nord.

Voici un aperçu des moyennes enregistrées à Kuujuaq :

Vitesse moyenne d'été : entre 16 et 21 km/h

Vitesse moyenne d'hiver : entre 21 et 25 km/h

Vitesse moyenne annuelle : entre 21 et 25 km/h

Vitesse moyenne maximale : entre 88 et 96 km/h

Source : OPDQ (1983)

Par ailleurs, l'indice de refroidissement éolien peut changer significativement la perception des températures. À titre d'exemple, dans le secteur du mont D'Iberville, si la température est de -35°C et que le vent souffle à une vitesse de 24 km/h, une personne se sentira comme s'il faisait environ -50°C.

Tableau 3 : Refroidissement éolien pour des températures de 5 à -50°C

T _{air} (°C) V ₁₀ (km/h)	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
5	4	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58
10	3	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51	-57	-63
15	2	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	-48	-54	-60	-66
20	1	-5	-12	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56	-62	-68
25	1	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70
30	0	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	-52	-59	-65	-72
35	0	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73
40	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48	-54	-61	-68	-74
45	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48	-55	-62	-69	-75
50	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	-76
55	-2	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-57	-63	-70	-77
60	-2	-9	-16	-23	-30	-36	-43	-50	-57	-64	-71	-78
65	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79
70	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-80
75	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-66	-73	-80
80	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81

T_{air} = Température réelle de l'air en °C

V₁₀ = Vitesse du vent à 10 mètres en km/h

1. Pour une combinaison donnée de températures et de vitesse du vent, l'indice de refroidissement éolien correspond en gros à la température qu'on ressentirait avec un vent très léger. Par exemple, avec un vent de 20 km/h et une température de -25°C, une personne se sentira comme s'il faisait -37°C avec un vent très léger.
2. Le refroidissement éolien n'a pas d'effet sur les objets et ne fait pas baisser la température. Il décrit seulement comment un être humain se sentirait dans le vent à la température ambiante.
3. L'indice de refroidissement éolien ne tient pas compte de l'effet du soleil. Un soleil brillant peut réduire l'effet du refroidissement éolien ou faire qu'on ressent moins le froid de 6 à 10 unités.

Guide concernant l'engelure

Risque faible d'engelure pour la plupart des gens

Risque croissant d'engelure pour la plupart des gens en 10 à 30 minutes d'exposition

Risque élevé pour la plupart des gens en 5 à 10 minutes d'exposition

Risque élevé pour la plupart des gens en 2 à 5 minutes

Risque élevé pour la plupart des gens en 2 minutes d'exposition ou moins

Source : Environnement Canada

11.3 ENSOLEILLEMENT ET DURÉE DES JOURS

Une visite sur le site Internet d'Environnement Canada permettra de connaître les heures de lever et de coucher du soleil, enregistrées à l'aéroport de Kangiqsualujuaq.

À titre indicatif, la période de luminosité en été dure un maximum de 18 heures 32 minutes. En hiver, la période de luminosité dure un minimum de 6 heures 9 minutes.

11.4 PRÉCIPITATIONS

Les épaisseurs maximales de neige, qui peuvent atteindre de 3 à 4 mètres, se trouvent surtout dans les vallées, dans les dépressions et sur les versants à l'abri du vent. L'action du vent tend à durcir les surfaces neigeuses. Il faut noter la présence des neiges pérennes à haute altitude dans le secteur du plateau et du massif.

Tableau 4 : Normales climatiques de précipitations à Kuujuaq de 1971 à 2000

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Chutes de pluie (mm)	0,1	0,6	0,6	2,5	14,8	44,8	59,1	70,0	54,1	25,7	4,7	0,4
Chutes de neige (cm)	33,7	29,0	31,4	25,3	14,7	6,3	0,1	0,5	7,6	27,5	43,4	37,5
Moyenne couverture de neige (cm)	38	43	45	40	12	1	0	0	0	2	15	31
Extrême quotidien de pluie (mm)	5,1	6,0	2,6	9,2	22,6	44,7	56,4	44,5	35,1	25,0	20,2	6,9
Extrême quotidien de neige (cm)	76,2	29,5	31,0	17,8	20,8	20,6	1,3	9,4	25,7	21,1	27,4	36,6

Source : Environnement Canada (2004)

11.5 ENGLACEMENT ET DÉGLACEMENT DES PLANS D'EAU

Dans le parc, la glace se forme sur les lacs généralement entre le 10 et le 20 novembre et fond entre le 10 et le 20 juin. L'englacement des rivières débute habituellement après le 1^{er} décembre tandis que le déglacement s'effectue entre le 20 mai et le 1^{er} juin.

L'englacement de la côte est de la baie d'Ungava se produit normalement à la mi-décembre (glace serrée), tandis que le déglacement s'amorce à la mi-juillet (glace dispersée) pour finir autour de la mi-août (possibilité d'icebergs). La navigation par bateau est restreinte à environ 4 mois par année (de juillet à novembre).

12 NIVEAU DE DIFFICULTÉ

12.1 CONDITION PHYSIQUE

Il est essentiel de bien se préparer en fonction du type d'activité choisie. À titre d'exemple, le trekking requiert des qualités d'endurance musculaire (terrain inégal, charge de matériel) et d'endurance cardiorespiratoire (montée). L'activité de descente de rivière requiert de la force physique et de l'endurance musculaire.

12.2 CONDITION PSYCHOLOGIQUE

Votre préparation psychologique est étroitement liée à votre expérience d'activités de plein air en région éloignée. Aussi, afin d'éviter les frustrations, vous devrez faire preuve de souplesse. Un imprévu (retard, météo, blessure) peut avoir un impact important sur le déroulement du voyage. Sans compter la présence des nombreux insectes piqueurs!

12.3 HABILITÉ TECHNIQUE

Assurez-vous d'avoir l'expérience et les formations techniques nécessaires pour pratiquer les activités choisies. Il est important d'être réaliste et d'évaluer ses capacités techniques à leur juste valeur. Il est facile de surestimer les distances quotidiennes. La difficulté du terrain, les traverses de rivières, l'orientation et les dénivelés sont autant de facteurs qui ralentiront considérablement votre rythme de marche.

13 UTILISATEURS DU TERRITOIRE



Le parc national Kuururjuaq est situé sur un territoire conventionné. Ainsi, les bénéficiaires de la Convention de la Baie James et du Nord québécois (CBJNQ) peuvent exercer leur droit d'exploitation à l'intérieur des limites du parc. Les Inuits bénéficiaires de la CBJNQ peuvent donc continuer à pratiquer

leurs activités d'exploitation traditionnelles dans les parcs du Nunavik, dont la chasse, le piégeage, la pêche et la cueillette de petits fruits. Toutefois, en ce qui concerne les non-bénéficiaires, la *Loi sur les parcs* s'applique. Cette dernière précise, entre autres, que toute forme de chasse ou de piégeage est interdite dans un parc.

Pour votre sécurité, l'équipe du parc recommande de porter des vêtements de couleurs voyantes.

Tableau 5 : Périodes de chasse, pêche et piégeage***

	Automne	Hiver	Été	Printemps	Secteurs
Caribou	X	X	X	X	Baie d'Ungava, vallées et plateaux
Ours blanc	X	X		X	Baie d'Ungava et vallées
Ours noir	X		X	X	Baie d'Ungava et vallées
Phoque	X	X	X	X	Baie d'Ungava
Poisson	X	X	X	X	Baie d'Ungava et rivière Koroc jusqu'à la chute Korluktok
Renard	X	X	X	X	Vallées
Lagopède et téttras	X	X	X	X	Baie d'Ungava et vallées
Canard et oie	X		X	X	Baie d'Ungava

*** À titre indicatif seulement. Les bénéficiaires sont en droit d'exercer leurs activités de subsistance en tout temps.

14 SERVICES ET HÉBERGEMENT DANS LES VILLAGES

14.1 LANGUES UTILISÉES

Bien que l'inuktitut, le français et l'anglais soient d'usage, l'anglais est davantage utilisé à Kangiqsualujuaq. Les employés du parc parlent l'inuktitut, l'anglais et le français à l'occasion.

14.2 À KUJJUAQ

Il y a deux magasins d'alimentation à Kuujuaq, qui comportent chacun une petite quincaillerie : *Northern Stores* et le *Dépanneur Newvikvi Inc.*

C'est certainement à Kuujuaq qu'il y a le plus grand choix pour des articles de dernière minute ou des articles qu'il est impossible d'emporter par avion à partir du sud du Québec : gaz poivré (poivre de Cayenne), instrument sonore (Bearbanger), combustible à réchaud, allumettes, etc. Il est prudent de téléphoner aux magasins afin de connaître la disponibilité de ces produits. Le choix est plus restreint que dans les magasins au sud du Québec.

Il y a deux hôtels à Kuujuaq qui offrent un niveau de confort similaire. *L'Hôtel de la Coopérative de Fort Chimo* possède une cuisine commune dans laquelle les clients peuvent préparer leur repas. À *l'Auberge Kuujuaq Inn*, il n'y a pas de cuisine commune, mais il y a un restaurant dans le même édifice.

On trouve aussi à Kuujuaq : 1 hôpital, 1 hôtel de ville, 2 restaurants, 2 bars, 2 magasins d'arts et d'artisanats, 2 écoles, 1 salle de spectacle et cinéma, 1 centre sportif, 2 stations de police (Corps de police régionale Kativik et Sûreté du Québec).

14.3 À KANGIQSUALUJUAQ

Il y a deux magasins d'alimentation à Kangiqsualujuaq, qui comportent chacun une petite quincaillerie : *Northern Stores* et *la Coopérative de George River*. Encore une fois, le choix est restreint. Il est prudent de téléphoner aux magasins afin de connaître la disponibilité de certains produits.

Kangiqsualujuaq est le dernier endroit pour acheter des articles puisqu'il n'y a aucun produit disponible à l'intérieur du parc.

L'Hôtel de la *Coopérative de George River* est le seul hôtel à Kangiqsualujuaq et comporte une cuisine commune.

On trouve aussi à Kangiqsualujuaq: 1 CLSC, 1 hôtel de ville, 1 école, 1 station de police (Corps de police régionale Kativik).

15 RISQUES ET DANGERS INHÉRENTS À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS DANS LE PARC

Voici quelques-uns des principaux risques et dangers inhérents à la pratique d'activités dans le parc. Plus votre préparation sera complète, plus votre séjour sera agréable.

15.1 TEMPÉRATURE, ENGELURES ET HYPOTHERMIE

Les extrêmes du climat arctique ne sont pas à prendre à la légère. Ainsi, une température au mois de janvier de -50 degrés Celsius, accompagné d'un vent de 20 km/h peut résulter en une température ressentie de -80 degrés Celsius! (Voir Tableau 3) Les engelures peuvent apparaître rapidement. Les vêtements doivent être sélectionnés en conséquence.

L'hypothermie est définie comme la perte extrême de chaleur corporelle. Bien que due au froid, elle peut aussi être précipitée par l'humidité, le vent et l'épuisement. Les kayakistes sont particulièrement à risque. En guise de prévention, portez un chapeau bien chaud quand le temps est frais, venteux ou humide; revêtez plusieurs couches de vêtements; faites des poses fréquentes et prenez fréquemment des collations et des

boissons nutritives. Soyez à l'écoute de votre corps. Rappelez-vous que la toundra ouverte des milieux montagneux n'offre aucune protection naturelle contre les éléments (www.pc.gc.ca).

15.2 VENTS, BLIZZARDS ET BROUILLARD

Les forts vents ont un impact direct sur la qualité du matériel à apporter. Par exemple, il est recommandé d'avoir des vêtements à l'épreuve du vent, un réchaud pouvant fonctionner dans des conditions extrêmes et une tente pouvant supporter de fortes et constantes rafales. D'ailleurs, il est conseillé d'ancrer la tente avec des roches ou de la neige en tout temps car le vent peut se lever subitement. Il n'est pas rare que de forts vents durent plusieurs jours, ce qui peut amener les visiteurs à devoir rester sur place et reconsidérer leur itinéraire. Dans les secteurs montagneux, il faut s'attendre à de très forts vents à n'importe quel mois. Des changements très rapides de direction produisent des « *ghost winds* » qui déferlent des hauts sommets, à très grande vitesse et dans toutes les directions. Ces vents sont réputés pour renverser les randonneurs mal préparés (PNMT : 2006). En hiver, des blizzards peuvent se former. La visibilité devient parfois nulle. Près de la côte, des épisodes de brouillard sont à anticiper.

15.3 AVALANCHES ET COULÉES DE DÉBRIS

À certains endroits, le relief escarpé des versants de vallées crée des conditions propices aux avalanches. Les risques élevés d'avalanches se situent sur les pentes dont l'inclinaison dépasse 25 degrés. Ces pentes raides correspondent au rebord du plateau de la rivière Koroc et des monts Torngat, ainsi qu'à la partie supérieure des versants des vallées glaciaires et des cirques (Lafrenière, 2005). Il est suggéré de se renseigner davantage sur le sujet. Le Centre d'avalanche de la Haute-Gaspésie propose des séances de sensibilisation du public ainsi que des cours de sécurité en avalanche.

Les coulées de débris correspondent aux cassures et aux petites vallées secondaires qui évacuent les eaux lors de précipitations abondantes. Leur pente se situe généralement entre 15 et 25 degrés. Soyez vigilants lorsque vous circulez près des parois escarpées ou sur ces talus : les roches peuvent être instables et mobiles.

15.4 CRUES SOUDAINES (FLASH FLOOD)

Un *flash flood* est une crue soudaine qui apparaît suite à un dégel printanier important ou de fortes pluies. Vous pourriez ainsi vous retrouver du mauvais côté d'une rivière avec l'obligation de modifier votre itinéraire. Il est d'autant plus important de choisir son site de campement en retrait des cours.

15.5 ANIMAUX SAUVAGES

L'ours noir est sans doute l'animal le plus rencontré par les visiteurs. C'est un opportuniste bien connu. On le rencontre davantage dans les vallées et sur les versants de montagnes, là où la végétation est abondante. Il peut se montrer très curieux s'il est attiré par des odeurs et il peut se mettre sur la défensive s'il est surpris ou dérangé. Il faut aussi éviter de déranger une mère accompagnée de ses petits.

Bien que peu fréquentes, les rencontres avec l'ours blanc sont possibles à l'intérieur des limites du parc. La vallée de la rivière Koroc peut être utilisée comme voie de déplacement occasionnelle de ce grand prédateur. Cet animal représente un risque important pour les visiteurs. Afin de mieux connaître les ours et de savoir comment réagir en leur présence, nous vous suggérons d'en discuter avec l'équipe du parc. Des DVD traitant du sujet peuvent aussi être achetés en ligne.

Les loups et les renards n'attaquent pas l'homme en général. Cependant, en certaines circonstances, les loups et les renards peuvent être agressifs et peuvent être porteurs de la rage. Nous suggérons de rester à distance de ces animaux et d'éviter de les nourrir.

15.6 ORIENTATION

Il peut être facile d'être désorienté dans le parc en raison du nombre important de vallées, de l'étendue des territoires et de l'absence de repères. Le brouillard peut aussi rendre n'importe quelle navigation à vue impraticable. **Pour chaque déplacement, assurez-vous d'avoir en votre possession vos outils de communication, de sécurité et d'orientation.** Vous devez aussi être prêt à établir un campement de fortune efficace. Malgré le terrain ouvert qu'offrent les plateaux, il est important pour les membres d'un groupe de toujours se déplacer à vue l'un de l'autre. Une fraction de seconde suffit pour perdre son partenaire de vue, d'où l'importance de bien savoir utiliser les outils d'orientation.

15.7 TRAVERSE DE COURS D'EAU

Vous aurez probablement des cours d'eau à traverser. Il est judicieux de prévoir des sacs étanches pour y placer le matériel critique (sac de couchage, vêtements chauds, matériel électronique, etc.). Le niveau des rivières peut varier rapidement après les pluies et en fonction de l'ensoleillement et de l'heure de la journée (fonte des neiges). L'utilisation de bâton et d'une corde solide peut s'avérer nécessaire. La température de l'eau est un facteur important à considérer afin d'éviter l'hypothermie. L'utilisation de bottillons en néoprène ou de bas de laine et sandales s'avère judicieuse. Lors d'une traversée, prenez le temps d'identifier le meilleur endroit pour traverser et éviter les endroits où le niveau d'eau dépasse la hauteur des genoux. Il est préférable de traverser en faisant face au courant, en testant



la traverse sans charge, en traversant en groupe et en étant prêts pour l'imprévu. Desserrez les sangles et défaites les boucles. Nager avec un sac au dos peut s'avérer périlleux.

15.8 TERRAIN

À partir du moment où vous quittez le creux des vallées, attendez-vous à marcher sur un terrain inégal, sur des pentes parfois prononcées et ponctuées de roches instables. Les descentes peuvent être plus difficiles d'un point de vue technique que les montées. Sur les plateaux, les champs de roches sont fréquents. Il est conseillé d'apporter des bâtons de marche pour l'équilibre et de porter de bonnes bottes de marche pour la stabilité (éviter les bottes neuves!). La pluie, la neige et l'humidité peuvent rendre les roches glissantes et le terrain constamment humide.

15.9 PLANTES ET INSECTE VENIMEUX, INSECTES PIQUEURS

Dans le parc, il n'y a pas de plantes, d'animaux (serpents) ou d'insectes venimeux. Cependant, la présence d'insectes piqueurs doit être prise en considération pour les personnes qui ont des réactions allergiques aux insectes. Durant les mois d'été (juin, juillet, août) et même septembre, les moustiques, les mouches noires et autres insectes piqueurs sont au rendez-vous. Filet et insectifuge sont très fortement recommandés, voire obligatoire pour votre santé psychologique!

15.10 QUALITÉ DE L'EAU ET HYDRADATION

L'accès à l'eau n'est pas problématique dans le secteur des vallées. Cependant, il peut être plus difficile de trouver de l'eau sur les plateaux. Malgré le caractère isolé du parc, il est conseillé de faire bouillir l'eau ou de la traiter avant de la consommer, car aucune analyse n'y est faite. Il est important de boire une quantité suffisante d'eau par jour afin d'éviter la déshydratation.

16 ÉQUIPEMENT REQUIS

Afin de vous assister dans votre préparation, voici une liste de base de matériel. Évidemment, le matériel changera en fonction de la saison et des activités pratiquées.

Camping	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Tente robuste de saison (imperméable et résistante aux vents, type expédition 3-4 saisons, rien de moins)<input type="checkbox"/> 1 bâche de couleur visible (orange)<input type="checkbox"/> Lampe frontale et piles
----------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac de couchage de saison <input type="checkbox"/> Matelas de sol de saison <input type="checkbox"/> 1 brûleur + 1 brûleur de secours (c'est votre seule source de chaleur !) <input type="checkbox"/> Naphte (En hiver, prévoir qu'il faudra faire fondre de la neige pour faire de l'eau) <input type="checkbox"/> Système de traitement de l'eau (eau froide) <input type="checkbox"/> Nourriture (en quantité suffisante et en extra pour 2-3 jours, scellée) <input type="checkbox"/> Nécessaire de cuisine <input type="checkbox"/> Allumettes (contenant étanche) et briquets
Personnel	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bâtons de marche <input type="checkbox"/> Bottes de marche robustes <input type="checkbox"/> Ensemble imperméable et coupe-vent (manteau et pantalon) <input type="checkbox"/> Vêtements chauds <input type="checkbox"/> Sacs étanches <input type="checkbox"/> Couteau ou canif <input type="checkbox"/> Contenants résistants pour l'eau <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> Insectifuge et filet anti-moustiques <input type="checkbox"/> Guêtres <input type="checkbox"/> Médicaments importants <input type="checkbox"/> Chandelles <input type="checkbox"/> Corde solide (au moins 15 mètres de corde 5 mm) <input type="checkbox"/> Sifflet <input type="checkbox"/> Cloche anti-ours
Sécurité et survie	<p>Obligatoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> GPS et piles de rechanges (piles lithium recommandées) <input type="checkbox"/> 2 moyens de communication <input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins complète <input type="checkbox"/> Carte et boussole <p>Fortement recommandé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Téléphone satellite <input type="checkbox"/> SPOT <input type="checkbox"/> Moyen pour effaroucher les animaux agressifs (instrument sonore, Bearbanger, poivre de Cayenne) <input type="checkbox"/> Contenant à l'épreuve des ours <input type="checkbox"/> Fusée de signalisation/détresse

Ensemble de réparation	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Attaches autobloquantes (Tie-wrap) ✓ Ruban adhésif (Duct tape) ✓ Broche ou fil de laiton ✓ Pincés ✓ Fil et aiguille ✓ Ensemble de réparation tente, matelas de sol, réchaud.
-------------------------------	---

17 COMMUNICATIONS

17.1 TÉLÉPHONE SATELLITAIRE

Bien que son coût d'utilisation puisse paraître élevé, le téléphone satellitaire présente l'avantage de permettre un échange verbal avec les contacts d'urgence ou l'équipe du parc afin de préciser la situation et de permettre un meilleur diagnostic sur les actions à entreprendre. Cependant, la transmission du signal peut être comprise par le couvert végétal ou nuageux abondant ou encore par une zone d'ombre d'ondes créée par une paroi rocheuse. Les téléphones de type Iridium sont reconnus pour mieux fonctionner que d'autres marques dans le secteur du parc.

17.2 ÉMETTEUR PERSONNEL SPOT

Ce dispositif de messagerie GPS permet d'envoyer des messages via un réseau de satellites. Il n'est cependant pas possible pour d'autres personnes d'entrer en communication avec vous. Le SPOT offre différentes fonctions.

17.3 BALISE DE LOCALISATION PERSONNELLE (BLP) 406 MHZ

Les BLP sont des unités portables conçues pour les activités au sol comme les randonnées, le camping, l'alpinisme et les sports d'eaux vives. Les BLP peuvent seulement être activées manuellement. Certaines BLP 406 MHz plus récentes contiennent une capacité GPS intégrée, qui permet aux données GPS sur la position d'être incluses dans le message du signal de détresse.

Une BLP doit seulement être activée dans une situation de détresse et seulement dans les régions éloignées où les installations conventionnelles de communication ne sont pas disponibles. Une situation de détresse comporte un danger grave pour la sécurité de la vie humaine.

17.4 FUSÉES DE DÉTRESSE

Dans le cas où vous devriez être secouru, l'utilisation de fusées de détresse peut faciliter le travail des secouristes à votre recherche.

18 SÉCURITÉ, ASSURANCE, RECHERCHE ET SAUVETAGE

L'isolement du parc, les accès limités, les effectifs réduits de recherche et sauvetage, les conditions météorologiques imprévisibles et les animaux sauvages obligent le visiteur à être autonome et responsable de sa propre sécurité. Une personne prudente ne peut prévoir tout ce qui peut arriver, mais elle doit prendre toutes les précautions raisonnables pour éviter une situation dangereuse.

Vous devez considérer qu'en cas d'urgence (bris d'équipement, problème médical, personne égarée, etc.), le délai d'intervention peut être de plusieurs jours. Vous devez être prêts à faire face à de tels délais.

Les employés du parc sont formés et habilités pour pouvoir intervenir en cas d'urgence. Cependant, si le type d'intervention dépasse les compétences des employés, il sera nécessaire de faire appel à de l'aide provenant de l'extérieur.

Pour toutes ces raisons, l'équipe du parc s'attend à ce que vous soyez responsable de votre propre sécurité et que vous ayez pris les dispositions nécessaires pour vous préparer à faire face à de telles situations.

Aussi, nous conseillons fortement aux visiteurs de contracter une police d'assurance couvrant des frais d'évacuation aérienne, de sauvetage en montagne et en mer pour les régions éloignées, afin de rembourser les frais d'opérations.

POUR TOUT APPEL D'URGENCE

**BUREAU DES GARDES DE PARC À KANGIQSUALUJJUAQ
(819) 337-5454**

**POLICE À KANGIQSUALUJJUAQ:
(819) 337-9111**

**POLICE - CENTRALE DE KUJJUAQ :
(819) 964-9111**

19 RÉGLEMENTATION

La réglementation suivante est tirée du *Règlement sur les parcs*

1) Il est interdit à toute personne qui circule, séjourne ou pratique une activité dans un parc, à des fins autres que scientifiques ou de gestion :

- d'abattre, d'endommager, d'enlever ou d'introduire un arbre, un arbuste ou une plante herbacée ou partie de ceux-ci; toutefois, la cueillette de produits végétaux comestibles est permise à des fins non commerciales, sauf dans une zone de préservation ou dans une zone de préservation extrême;
- de faire des feux ailleurs qu'aux endroits signalisés à cette fin.
- de peindre, d'altérer ou de prélever des rochers ou parties de ceux-ci, des galets, fossiles ou autres formations naturelles;
- de nourrir les animaux qui y vivent;
- d'y introduire des animaux ou des poissons sauf un chien-guide, un chien utilisé pour pratiquer une activité offerte dans le parc, pour traverser le parc ou pour y circuler en possession d'un animal ou d'un poisson gardé en tout temps à l'intérieur d'un véhicule ou d'une embarcation, pour circuler, séjourner ou pour pratiquer une activité dans le parc accompagné d'un chien tenu en laisse en tout temps et seulement aux endroits signalisés à cette fin.

Malgré le premier alinéa, il est toutefois permis aux Inuits, qui pratiquent une activité à des fins alimentaires, rituelles ou sociales, d'abattre des arbres pour faire des feux ou pour chauffer un campement temporaire, sur place.

2) Il est interdit à toute personne de circuler dans un parc, à des fins autres que scientifiques ou de gestion, avec un véhicule hors route (motoneige, véhicule tout terrain motorisé).

Il est toutefois permis aux Inuits, qui pratiquent une activité à des fins alimentaires, rituelles ou sociales, d'y circuler en motoneige, sauf dans une zone de préservation extrême.⁴

3) Le port d'armes ou d'engins de chasse ou de piégeage est interdit dans un parc.

4) Tout titulaire d'une autorisation de pratiquer la pêche doit, au terme de son activité, faire rapport de celle-ci, à l'endroit prévu à cette fin au poste d'accueil, en y indiquant

⁴ Les employés du parc utilisent des motoneiges pouvant servir au sauvetage de personnes en difficulté. En raison des contraintes d'éloignement, l'utilisation de la motoneige comme moyen de transport permettant d'accéder au parc est aussi tolérée.

ses captures quotidiennes, le cas échéant; certaines parties des captures peuvent être prélevées à des fins d'étude.

20 POLITIQUES DE CONSERVATION

Voici la mission des parcs nationaux du Québec:

« Assurer la conservation et la protection permanente de territoires représentatifs des régions naturelles du Québec ou de sites naturels à caractère exceptionnel, notamment en raison de leur diversité biologique, tout en les rendant accessibles au public pour des fins d'éducation et de récréation extensive. »

Dans le but d'atteindre cette mission, les parcs du Nunavik adhèrent aux grands principes de *Sans trace Canada*, adaptés au contexte des parcs nationaux du Québec. Ceux-ci suggèrent des comportements à adopter dans l'exercice de nos activités afin de laisser les milieux naturels aussi attrayants (ou même plus) qu'ils l'étaient à notre arrivée.

20.1 PRINCIPE 1 : PLANIFIEZ ET PRÉPAREZ BIEN VOS SORTIES

- Renseignez-vous sur la réglementation en vigueur dans les parcs nationaux et les particularités du territoire que vous souhaitez visiter.
- Planifiez un parcours (rythme/distance/difficulté technique) qui convient à tous les membres du groupe.
- Soyez prêts à faire face aux intempéries, aux risques naturels et/ou à toute forme d'urgence (équipements et vêtements adaptés, trousse de premiers soins, moyens de communication adaptés).
- Déplacez-vous en groupe.
- Réduisez l'emballage des provisions pour minimiser les déchets à rapporter.
- Informez des proches de votre itinéraire.

20.2 PRINCIPE 2 : PRATIQUEZ VOS ACTIVITÉS AUX ENDROITS DÉSIGNÉS

- Limitez vos activités à l'itinéraire soumis à l'équipe du parc.
- Veillez à ne pas étendre votre campement.
- Concentrez votre activité là où la végétation est absente.

20.3 PRINCIPE 3 : GÉREZ CORRECTEMENT LES DÉCHETS

- Rapportez tout déchet, reste de nourriture (le temps de biodégradation est très long en milieu nordique!) ou détritius. Avant de repartir, inspectez les lieux de halte et de camping pour ne laisser aucun déchet ou reste de nourriture. Ramassez même les détritius qui ne sont pas les vôtres. Signalez à l'équipe du parc les déchets que vous ne pouvez pas rapporter (baril, etc.).
- Lorsqu'il n'y a pas de toilettes à proximité :
 - Faites vos besoins à au moins de 50 m (environ 75 pas) des cours d'eau;
 - Déposez vos excréments dans des trous de 15 cm de profondeur creusés dans le sol. Remplissez soigneusement le trou après avoir terminé ou recouvrez-le d'une roche;
 - Rapportez dans vos déchets le papier de toilette utilisé ainsi que les produits d'hygiène féminine.
- Pour le nettoyage corporel et la vaisselle, jetez les eaux usées à au moins de 50 m (environ 75 pas) des cours d'eau, à un seul et même endroit. Utilisez un savon biodégradable en petite quantité. Récupérez les résidus solides pour vos déchets.

20.4 PRINCIPE 4 : LAISSEZ INTACT CE QUE VOUS DÉCOUVREZ

- Aidez à préserver notre héritage: ne touchez qu'avec les yeux.
- Laissez les pierres, plantes et tout autre objet naturel ou culturel là où ils sont.
- Ne transportez pas ou n'introduisez pas d'espèces indigènes ou non indigènes.
- Ne bâtissez aucune forme de structure ou d'aménagement (par exemple, un inukshuk).

20.5 PRINCIPE 5 : LES FEUX DE CAMP

- Afin de protéger la végétation fragile, il est interdit de couper des arbres et des arbustes afin de faire des feux de camp.

20.6 PRINCIPE 6 : RESPECTEZ LA VIE SAUVAGE

- Appréciez la flore sans l'arracher ou la piétiner.
- Observez la faune à distance. Ne suivez ou n'approchez pas les animaux sauvages.
- Ne donnez jamais de nourriture à un animal sauvage. Ceci peut être néfaste à sa santé et altérer son comportement naturel, nuisant ultimement à ses chances de survie.

- Protégez la faune (et vous!) et votre nourriture en rangeant vos rations et vos déchets dans des contenants étanches.

20.7 PRINCIPE 7 : RESPECTEZ LES AUTRES VISITEURS

- Soyez respectueux des autres visiteurs et de la qualité de leur expérience.
- Et n'oubliez pas, du respect des six premiers principes découle nécessairement le respect du septième principe.

21 NUMÉROS ET LIENS UTILES

AVALANCHE

Centre d'avalanche de la Haute-Gaspésie (sécurité en avalanche)

<http://www.centreavalanche.gc.ca/>

Canadian Avalanche Center

<http://www.avalanche.ca/>

CARTES

Ressources naturelles Canada (cartes topographiques)

http://ess.nrcan.gc.ca/mapcar/top_f.php

<http://geogratis.cgdi.gc.ca/geogratis/fr/collection/detail.do?id=10119>

COMMUNICATION

Émetteur personnel SPOT

<http://international.findmespot.com/>

Téléphone satellitaire

<http://www.iridium.com/>

Globalstar

<http://www.globalstar.ca>

Balise de localisation personnelle

<http://www.acrelectronics.com>

http://cgi.ebay.ca/ACR-GyPSI-406-PLB-Personal-Locator-Beacon_W0QQitemZ130360320194QQcmdZViewItemQQptZGPS_Devices?hash=item1e5a14a0c2

Avantages et inconvénients des différents modes de communication

<http://www.le-blog-des-solutions-nomades.fr/meteo-et-securite/balise-de-detresse-personnelle-plb-et-systeme-cospas-sarsat/>

<http://www.youtube.com/watch?v=FmSIWN50hMM>

KAYAK

Fédération Québécoise de canoë et kayak

<http://www.canot-kayak.qc.ca/nouvelles.asp>

Le guide des parcours canotables du Québec, FQCK

MÉTÉO

Environnement Canada, Archives nationales d'information et de données climatologiques, station KANGIQSUALUJJUAQ A

http://climate.weatheroffice.gc.ca/climateData/hourlydata_f.html?timeframe=1&Prov=CA&StationID=10684&Year=2010&Month=1&Day=17

Environnement Canada, Archives nationales d'information et de données climatologiques, station SAGLEK NEWFOUNDLAND

http://climate.weatheroffice.gc.ca/climateData/hourlydata_f.html?timeframe=1&Prov=CA&StationID=10684&Year=2010&Month=1&Day=17

Environnement Canada, Météo quotidienne, Kangiqsualujjuaq

http://www.weatheroffice.gc.ca/city/pages/qc-118_metric_f.html

NUNAVIK ET NUNAVUT

Tourisme Nunavik

1 888 594-3424

<http://www.nunavik-tourism.com/accueil.aspx>

Université du Québec à Montréal

www.museevirtuel.ca/Exhibitions/Nunavik/

Divers

www.inuktitut.org

Le Nord du Canada – information pour une bonne préparation

<http://www.northensar.ca>

OURS

Sécurité face aux ours blancs – Parcs Canada

<http://www.pc.gc.ca/fra/pn-np/nl/torngats/visit/brochures.aspx>

Sécurité face aux ours blancs et noirs
<http://www.macecanada.com/unitedstates/video.htm>.

PARCS NATIONAUX

ARK - Parcs Nunavik (Général - Kuujuaq) (819) 964-2961
<http://www.parcsnunavik.ca/fr/>

ARK - Parc national des Pingualuit (Kangiqsujaq) (819) 338-3282
<http://www.parcsnunavik.ca/fr/parcs/pingualuit/index.htm>

ARK - Parc national Kuururjuaq (Kangiqsualujuaq) (819) 337-5454
<http://www.parcsnunavik.ca/fr/parcs/kuururjuaq/index.htm>

Sépaq / Parcs Québec 1 800 665-6527
<http://www.sepaq.com/pq/>

Parc national des monts Torngat - Parcs Canada (Nain) (709) 458-2417
<http://www.pc.gc.ca/fra/pn-np/nl/torngats/index.aspx>

Ministère du Développement Durable, de l'Environnement et des Parcs
<http://www.mddep.gouv.qc.ca/parcs/inter.htm>

PREMIERS SOINS

Sirius (secourisme en milieu éloigné)
<http://www.siriusmed.com/french/index.htm>

RÉCIT

Séjour tragique d'un jeune couple dans les monts Torngat
<http://alavigne.net/Outdoors/TripReports/Torngats2004/index.jsp>

Site d'un randonneur expérimenté
http://www.stuyvesantcove.org/Torngats/Torngats_Main.shtml

RESSOURCES LOCALES

Auberge Kuujuaq Inn (Kuujuaq) (819) 964-2903

Corporation foncière Qiniqtiq (Kangiqsualujuaq) (819) 337-5449

Corporation foncière Epigituk (Kangiqsualujuaq) (819) 337-5255

Hotel Coopérative de Fort Chimo (Kuujuaq) (819) 964-2272

Dépanneur Newvikvi Inc. (Kuujuuaq)	(819) 964-2228
Magasin Nothern Stores (Kuujuuaq)	(819) 964-2877
Magasin Coopérative de George River (Kangiqsualujjuaq)	(819) 337-5332
Magasin Northern Stores (Kangiqsualujjuaq)	(819) 337-5275
Hotel Coopérative de George River (Kangiqsualujjuaq)	(819) 337-5404

TOURISME D'AVENTURE

ABV Kayak et excursions (descente de la rivière Koroc) http://www.abvkayak.com/	1-888-844-5292
---	----------------

TRANSPORT AÉRIEN

Air Inuit http://www.airinuit.com/fr/index.aspx3	1 800 361-2965
First Air http://www.firstair.ca/	1 800 267-1247
Nunavik Rotors (hélicoptère) http://inuit.pail.ca/nunavik-rotors/	(819) 964-1185

22 BIBLIOGRAPHIE

1) Administration régionale Kativik et MDDEP. 2005. *État des connaissances. Projet de parc de la Kuururjuaq*. 217 p.

2) Administration régionale Kativik et MDDEP. 2007. *Plan directeur provisoire. Projet de parc national de la Kuururjuaq*. 48 p.

3) Administration régionale Kativik-Parcs nunavik. 2008. *Carte de renseignement du parc national des Pingualuit*.

4) Parcs Canada. 2005. *Pre-trip planning package Auyuittuq National Park of Canada*. 41 p.

- 5) Réserve de parc national des Monts-Torngat. 2006. *Risk Management*. 133 p.
- 6) Fédération québécoise du canot et du kayak. 2005. *Guide des parcours canotables du Québec*. Broquet. 455 p.
- 7) Louis Baron-Lafrenière. 2005. *Observations sur le couvert neigeux et les avalanches*. 9 p.
- 7) Site Internet Environnement Canada. http://www.meteo.gc.ca/canada_f.html.



Bon voyage!